



## SILENCIO, ESTAMOS LEYENDO!

Imagínese que en todas partes, en la escuela, en el trabajo, todo el mundo interrumpiera su actividad al mismo tiempo, apagara su computadora y su celular y marcara una pausa a la vez individual y colectiva. ¿Para observar un minuto de silencio? ¿Conmemorar una tragedia? ¿Rezar? ¿Darse en grupo a la meditación trascendental? No.

Simplemente para sacar un libro de su bolsillo o de su bolsa y darse un tiempo de silencio colectivo durante el cual cada uno se adentrará sin reserva en una experiencia individual: Leer.

La idea nació en Turquía, en un Liceo de Ankara. Desde hace 15 años en este establecimiento todos los días a la misma hora todo el mundo (alumnos, profesores, empleados y personal administrativo) hace una pausa y lee un libro de su elección durante 15 minutos.

Después se abren discusiones, recomendaciones, intercambios, fuera de marcos jerárquicos y en donde cada uno expresa libremente sus gustos y sus reflexiones. Los efectos benéficos de este tiempo de lectura en los alumnos y los adultos son evidentes: desarrollo de la curiosidad, del espíritu crítico, mejora de la expresión escrita y oral, relaciones alumno-profesor, y también bienestar físico, baja de tensión, control de sí mismo, etc... Pero más allá de las virtudes pedagógicas y bienhechoras, esta práctica da una nueva vitalidad, enriquecedora, emancipadora a lo que no osamos muy seguido hablar sin sonreír: la cultura.

Es soñando en los beneficios de esta experiencia que nació la asociación ¡Silencio, estamos leyendo! Que busca, más allá de la promoción de leer o de la lectura en general, reactivar una relación intensa y fecunda del acto de leer, haciéndolo surgir en donde no se espera, dentro de la colectividad.

Convencidos de que la lectura es una actividad necesaria y benéfica, y que, para volver a aprender a vivir mejor juntos, necesitamos más que nunca del silencio, del retiro y de compartir, que el libro hace posible; que Los miembros de la asociación ¡Silencio, estamos leyendo! Desean promover la práctica cotidiana de la lectura, primero en la escuela, que es el lugar y el momento de la toma de buenos hábitos, pero también en otros lugares, profesionales principalmente, en donde esta práctica puede mejorar nuestra calidad de vida.

Association SILENCE, ON LIT ! \* [silence.on.lit@gmail.com](mailto:silence.on.lit@gmail.com) \* 09 6141 3533

Fondateurs : Ayşe Başçavuşoğlu Olivier Delahaye Danièle Sallenave

(graphisme : Philippe Leduc)